

#### ❑ ATTENTI AI LIBRETTI DI RISPARMIO

Avere un libretto di risparmio al portatore con un saldo superiore a 12.500,00€ è vietato dalla Legge riguardante le disposizioni tese a contrastare il riciclaggio del denaro proveniente da attività illegali. I possessori di libretti di risparmio al portatore hanno tempo sino al 30 Giugno 2005 per recarsi in banca e regolarizzare la posizione, prelevando le eccedenze o trasferendole anche su altro libretto. La mancata regolarizzazione può costare molto cara. La Legge prevede una sanzione amministrativa sino al 20% del saldo del libretto. Nel caso in cui il saldo del libretto superi i 250.000,00€ la sanzione amministrativa è aumentata dal 20 sino al 40% del saldo.

#### ❑ RISPARMIO ENERGETICO **Certificazione energetica, la casa acquista valore**

La Direttiva Europea 2002/91/CE obbliga gli Stati membri ad attuare la certificazione energetica degli edifici, già prevista dall'[art. 30 della legge 10/1991](#), ma non ancora vigente per mancanza del regolamento di attuazione. Le norme tecniche per redigere la certificazione energetica sono già disponibili e saranno obbligatoriamente applicate quando l'Italia riceverà la sopra citata Direttiva.

Visto il continuo e inarrestabile aumento dei costi dei combustibili, converrebbe iniziare subito ad adottare accorgimenti tecnici per mettere sul mercato edifici di elevate qualità energetiche. Le esperienze già maturate in edifici di nuova costruzione dimostrano che, adottando isolamenti termici di spessore maggiorato e installando impianti termici ad alta efficienza energetica, **si può ottenere un risparmio energetico fino al 50% rispetto alle costruzioni che pur rispettano i limiti stabiliti dalle norme vigenti**. La **certificazione energetica**, redatta dal progettista, sarà quindi tra gli argomenti di fondamentale importanza nelle trattative di compravendita, tale da potere influenzare la scelta dell'acquisto della casa.

#### ❑ OCCHIALI DA SOLE

Tempo di mare, di spiagge assolate e tintarelle, abbiamo preso tutte le precauzioni necessarie? Creme protettive, olio solare per idratare la pelle, creme a protezione totale per alcune zone a rischio del nostro corpo, il capellino in testa ... e poi? I nostri occhi li proteggiamo?!

Attenzione: sono a rischio di cheratite, congiuntivite o di sviluppare cataratta.

Una esposizione al sole per ottenere un'abbronzatura è necessaria, ed inevitabilmente ciò espone i nostri occhi a **rischi da danni causati dai raggi solari!** I danni che le radiazioni luminose possono causare sono alcune volte anche più seri: si va addirittura alla compromissione della retina, con perdita parziale e totale della vista. Cosa fare? Gli specialisti sono d'accordo nell'affermare: evitare di esporsi per lungo tempo alla luce intensa, usare occhiali da sole con filtro ed infine anche una giusta alimentazione può essere di aiuto di protezione agli occhi esposti al sole. Anche il benessere degli occhi passa quindi attraverso la cucina. La luce solare è costituita da un insieme di radiazioni elettromagnetiche che formano lo spettro solare:

- la **luce visibile dall'occhio umano**: sono radiazioni percepite come luce bianca, hanno una lunghezza d'onda tra i 380 - 720 nanometri(nm)

- gli **infrarossi** hanno una lunghezza d'onda superiore a 720 nm, hanno la funzione di scaldare

- gli **ultravioletti (Uv)**, dotati di maggiore energia con una lunghezza d'onda inferiore a 400 nm, sono quelli responsabili dell'abbronzatura, ma anche di scottature e dell'invecchiamento precoce della pelle.

Sono gli infrarossi e soprattutto quest'ultimo spettro di onde luminose (Uv) i responsabili dei maggiori danni ai nostri occhi. Quali sono questi danni provocati dai raggi solari?

Sono numerosi e diversi, alcuni portano a dei danni temporanei ed immediati, come la secchezza oculare e la congiuntivite, altri si manifestano dopo diversi anni. Per questi motivi è quindi assolutamente consigliabile scegliere degli occhiali con lenti certificate in punti vendita qualificati, piuttosto che comperare inutile cianfrusaglia di plastica o simile dalle moltitudini di cinesi e simili che affollano le nostre città ..

Rinunceremo all'occhialino griffato-copiato, ma ne goveranno i nostri occhi..semprechè li riteniate importanti!!